



INTELIGENCIA EMOCIONAL: El éxito para la vida

"Educar el corazón es tan importante como
educar la mente."



Bienvenidos



¿Que es Inteligencia Emocional?

- 🧠 Reconocer nuestras emociones
- ❤️ Comprender lo que sentimos
- 🤝 controlar nuestras reacciones
- ❤️ Expresar adecuadamente los sentimientos
- 🧠 Comprender las emociones de los demás
- 🤝 Construir relaciones sanas y respetuosas

"Educar las emociones es preparar a nuestros hijos para la vida."



¿QUE ES AFECTIVIDAD?



Es el conjunto de emociones, sentimientos, pasiones y estados de ánimo que experimenta una persona. Es la reacción humana ante estímulos, personas y situaciones que influyen en la conducta.

“Una buena afectividad fortalece la autoestima y la seguridad de los hijos”.





LA FAMILIA: La Primera Escuela Emocional

🏠 La familia es el primer espacio donde se aprende a amar

👂 Los hijos aprenden cómo reaccionar, observando a sus padres.

💬 Aprenden a resolver conflictos

❤️ Aprenden a expresar

🤝 Aprenden a respetar y escuchar. ^{afecto}

"Los padres son el primer modelo emocional de sus hijos.."



PADRES EMOCIONALMENTE INTELIGENTES

Un padre emocionalmente inteligente:

- ✓ Controla sus impulsos.
- ✓ Piensa antes de actuar.
 - ✓ Habla con respeto.
 - ✓ Reconoce sus errores.
- ✓ Prioriza el bienestar emocional de sus hijos.



AFECTIVIDAD Y COGNICIÓN

La inteligencia emocional influye directamente en el desarrollo cognitivo.

Cuando un niño vive en un ambiente emocionalmente sano:

- 🧠 - Aprende mejor.
- Se concentra más.
- Resuelve problemas.
- Tiene mayor seguridad.



“No puede existir un aprendizaje significativo cuando las emociones están desbordadas”.



INTELIGENCIA EMOCIONAL CUANDO OCURRE UNA SEPARACIÓN

Las separaciones afectan principalmente a los hijos.
LOS HIJOS NUNCA DEBEN CONVERTIRSE EN:
Mensajeros, jueces, armas para herir al otro,
confidentes.

LOS PADRES NUNCA DEBEN:

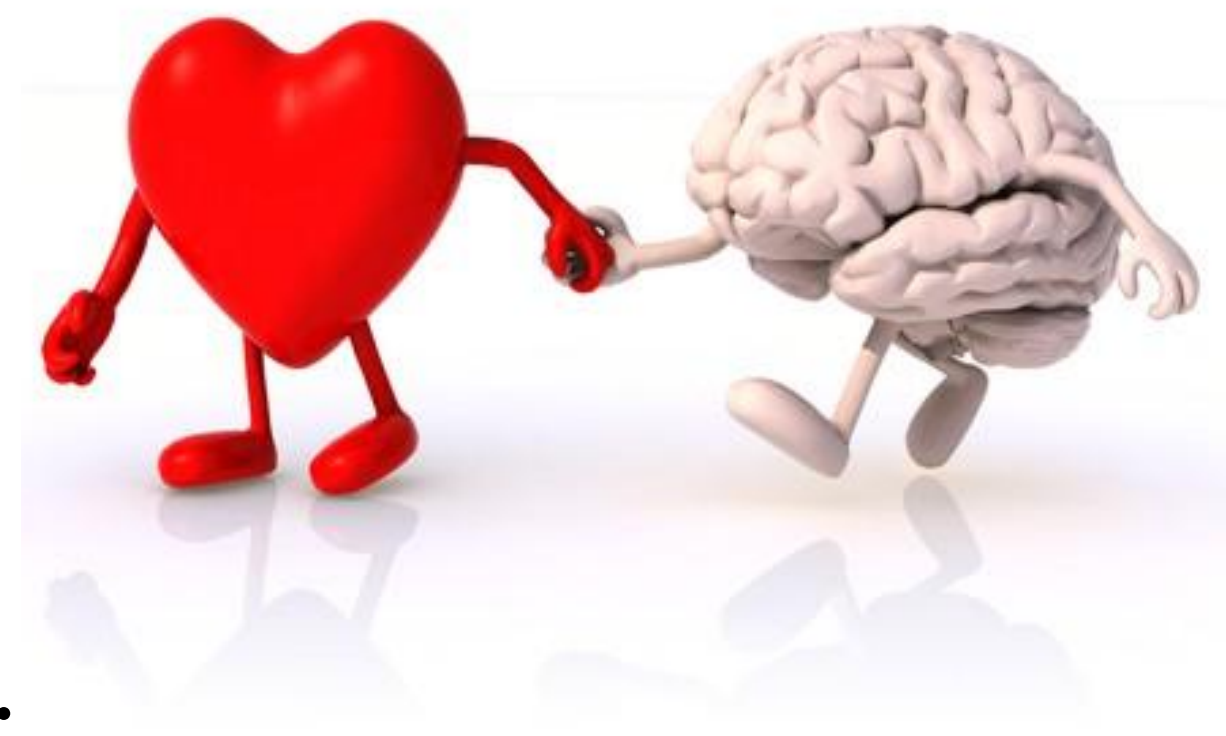
- Hablar mal del otro
- Culpar a los hijos de la separación
- Ponerlos a escoger





EDUCAR CON INTELIGENCIA EMOCIONAL SIGNIFICA:

- Escuchar antes de juzgar.
- Corregir sin humillar.
- Amar sin manipular.
- Poner límites con respeto.
- Enseñar a resolver conflictos.
- Expresar afecto todos los días.



"Los hijos quizá olviden muchas palabras,
pero nunca olvidarán cómo los hicieron sentir."

Cada emoción que manejamos correctamente deja una huella positiva en la vida de nuestros hijos.



LA INTELIGENCIA EMOCIONAL ES EL VERDADERO ÉXITO PARA LA VIDA..

Porque cuando educamos desde el amor, el respeto y el equilibrio emocional, estamos formando personas felices, capaces de enfrentar los desafíos de la vida con fortaleza y esperanza.

“EL HOMBRE QUE QUEREMOS PARA LA SOCIEDAD QUE SOÑAMOS”

